

## 1. Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie Ośrodek Ewidencji i Świadczeń

**Adres:** ul. Partyzantów 1a

**Telefon:** (17) 250-01-50 (informacja)

**Czynne:** poniedziałek 8:00-16:00,  
wtorek-piątek 7:30-15:30

**Forma pomocy:** rejestracja bezrobotnych

**Dojazd:** pieszo z Dworca ulicami Grottgera → Bardowskiego → Batorego → Żółkiewskiego → Kochanowskiego → Sienkiewicza → Partyzantów

## 2. Akcja Humanitarna "Życie"

**Adres:** ul. Dąbrowskiego 1a

**Telefon:** (17) 852-96-41

**Czynne:** czwartek 18:00-19:30, oprócz lipca-sierpnia oraz 3 tygodni w grudniu

**Ważne:** wymagana trzeźwość

**Forma pomocy:** zupa, suchy prowiant (pieczywo), pomoc rzeczowa, pomoc duchowa, konsultacje w sprawie form wsparcia: wtorek, czwartek 18:15, soboty 10:00; dystrybucja niesprzedanej żywności ze sklepów (wymagane okazanie dowodu tożsamości)

**Dojazd:** autobusem 0B; przystanek docelowy Lisa-Kuli Galeria albo Dąbrowskiego Park

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie

## 3. Zespół Pracowników ds. Pomocy Osobom Bezdomnym

**Adres:** ul. Kochanowskiego 15

**Telefon:** 17 858-16-10, 17 858-16-11, 17 858-16-12

**Czynne:** poniedziałek-piątek 7:30-15:30

**Forma pomocy:** indywidualna diagnoza, pomoc, kierowanie do placówek, udzielanie wsparcia

**Dojazd:** pieszo z Dworca ulicami: Grottgera → Bardowskiego → Batorego → Żółkiewskiego → Kochanowskiego

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie

## 4. Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej

**Adres:** ul. Skubisza 4

**Telefon:** 17 863-53-89, 17 863-69-33

**Czynne:** poradnictwo prawne: poniedziałek 16:00-20:00, wtorek 7:30-12:30, środa 9:00-17:00, piątek 7:30-15:30, poradnictwo psychologiczne: poniedziałek-piątek 7:30-18:00

**Forma pomocy:** poradnictwo prawne; poradnictwo psychologiczne

**Dojazd:** autobusem 19 z Placu Wolności; przystanek docelowy Wyzwolenia/Brydaka

Starostwo Powiatowe w Rzeszowie

## 5. Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego

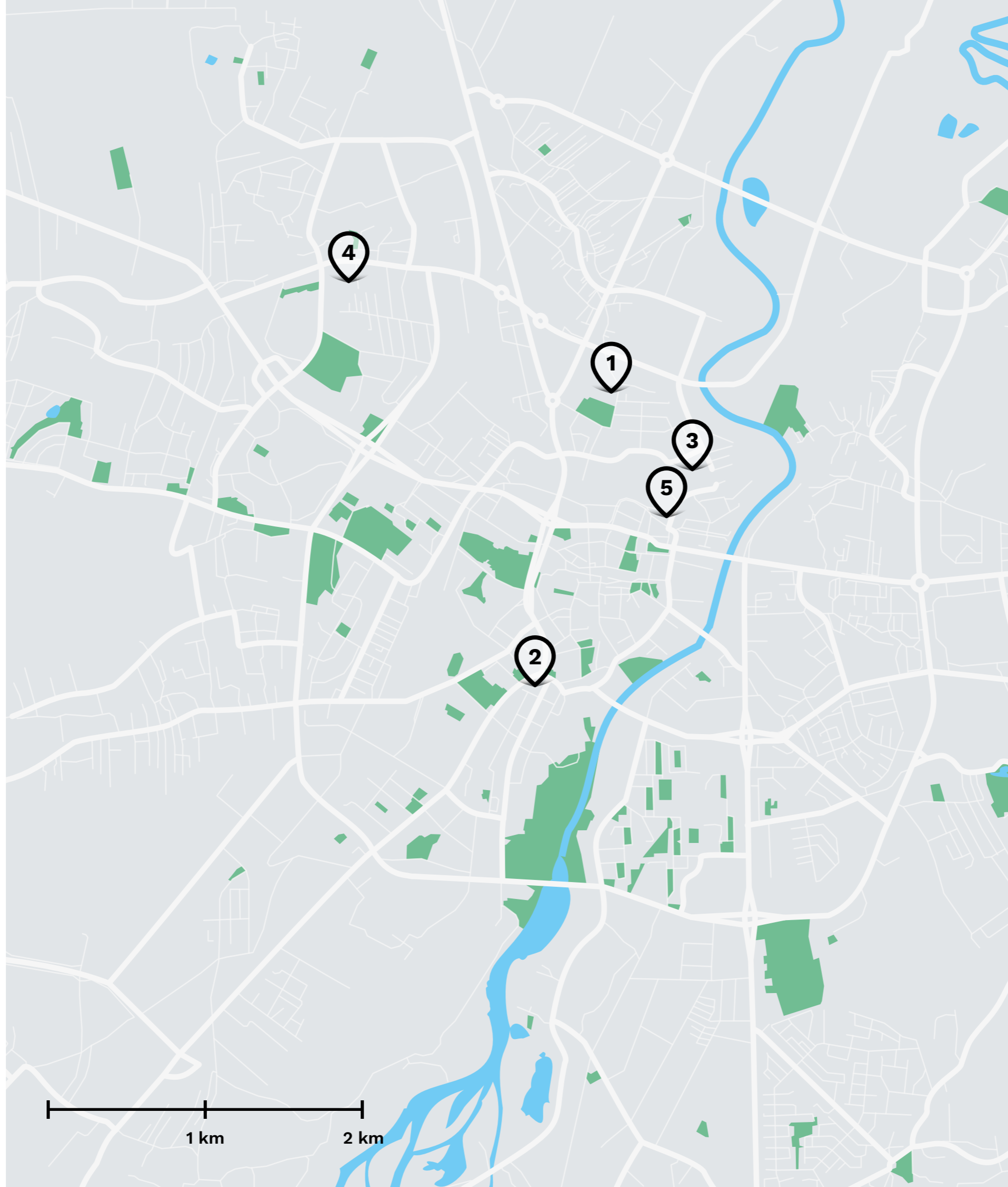
**Adres:** ul. Batorego 9, Rzeszów

**Telefon:** 882-184-156

**Czynne:** poniedziałek-piątek 7:30-11:30 (pomoc prawna), 11:30-15:30 (poradnictwo obywatelskie)

**Forma pomocy:** pomoc prawna, poradnictwo obywatelskie

**Dojazd:** pieszo z Dworca ulicami Grottgera → Bardowskiego → Batorego



## 6. Schronisko i noclegownia dla bezdomnych mężczyzn

**Adres:** ul. Jana Styki 21

**Telefon:** (17) 852-15-71

**Czynne:** schronisko codziennie, całą dobę; noclegownia 18:00-8:00; łaźnia 9:00-18:00

**Ważne:** schronisko-skierowanie z OPS, trzeźwość

**Forma pomocy:** schronienie, wyżywienie, odzież, pomoc lekarska, pomoc duchowa, informacja o formach pomocy

**Dojazd:** pieszo z Dworca ulicami Kilińskiego → Bardowskiego → Batorego → Orzeszkowej → Styki

## 7. Schronisko i noclegownia dla bezdomnych kobiet

**Adres:** Raclawówka 132

**Telefon:** (17) 862-30-91

**Czynne:** schronisko: codziennie, całą dobę; noclegownia: 18:00-8:00

**Ważne:** schronisko-skierowanie z OPS, trzeźwość

**Forma pomocy:** schronienie, wyżywienie, odzież, pomoc lekarska, pomoc duchowa, praca opiekuńczo - wychowawcza, resocjalizacja i integracja społeczno - zawodowa, prysznic, informacja o formach pomocy

**Dojazd:** PKS/BUS

Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta wspólnie z Caritas Diecezji Rzeszowskiej oraz Miasto Rzeszów (miejsca nr 8-11)

## 8. Kuchnia albertyńska

**Adres:** ul. Jana Styki 21

**Telefon:** 17 852-15-71

**Czynne:** poniedziałek-czwartek 11:00-13:00, piątek 10:00-13:00

**Ważne:** jednorazowo każdy, regularne korzystanie wymaga skierowania z MOPS Rzeszów

**Forma pomocy:** obiad, suchy prowiant (pieczywo)

## 9. Punkt dożywiania dla najbardziej potrzebujących

**Adres:** ul. Broniewskiego 24 (os. Andersa)

**Czynne:** w okresie zimowym (15 listopada - 15 marca), poniedziałek-piątek 11:00-13:00

**Forma pomocy:** zupa, suchy prowiant (pieczywo)

**Dojazd:** autobusem 13, 19 z Placu Wolności, przystanek docelowy Ofiar Katynia kładka lub Okulickiego/Zwierzyńska

## 10. Punkt dożywiania dla najbardziej potrzebujących

**Adres:** ul. Seniora 2 (Dom Seniora, os. Nowe Miasto)

**Czynne:** w okresie zimowym (15 listopada - 15 marca), poniedziałek-piątek 11:00-13:00

**Forma pomocy:** zupa, suchy prowiant (pieczywo)

**Dojazd:** autobusem 0B, 11, 31 z Placu Wolności; przystanek docelowy Rejtana Nowe Miasto

## 11. Punkt dożywiania dla najbardziej potrzebujących

**Adres:** ul. Okrzei 8

**Czynne:** w okresie zimowym (15 listopada - 15 marca), poniedziałek-piątek 11:00-13:00

**Forma pomocy:** zupa, suchy prowiant (pieczywo)

**Dojazd:** pieszo z Dworca ulicami Grotgera → Asnyka → Okrzei

Stowarzyszenie ZUPEŁNE DOBRO

## 12. Zupa na Placu

**Adres:** Plac Ofiar Getta

**Telefon:** 734-156-953

**Czynne:** każdy poniedziałek, 19:00-20:00

**Forma pomocy:** kolacja na ulicy, pomoc medyczna, odzież, środki higieniczne, konsultacje dotyczące wsparcia

**Dojazd:** pieszo z Dworca ulicami Grotgera → Żeromskiego → Plac Ofiar Getta

